National Recovery Month

Prevention Works • Treatment is Effective • People Recover

septiembre 2012

ÚNETE A LAS VOCES DE LA RECUPERACIÓN

Vale la Pena

En septiembre se cumple la 23º edición del ***Mes Nacional de la Recuperación (Mes de la Recuperación)***. El tema de este año, ***"Únete a las Voces de la Recuperación: Vale la Pena"*** enfatiza que, si bien el camino a la recuperación es difícil, los beneficios de prevenir y sobreponerse al uso de sustancias y/o desórdenes mentales son valiosos y significativos para individuos, familias y comunidades.

En el 2012, a través del ***Mes de la Recuperación*** se podrá:

- Mostrar que las personas en recuperación alcanzan un estilo de vida saludable, física y emocionalmente, y contribuyen de manera positiva en sus comunidades.
- Difundir el mensaje de que la salud mental es parte importante de una buena salud en general, que la prevención funciona, el tratamiento es efectivo, y que las personas se recuperan del uso de sustancias y/o desórdenes mentales.
- Alcanzar a militares activos, veteranos y a sus familias; individuos dentro del sistema judicial; comunidades de recuperación; y a familiares y amigos de quien necesite servicios de recuperación y tratamiento para mejorar su salud y bienestar en general.
- Reconocer a personas que llevan largo tiempo en recuperación y celebrar la dedicación de los proveedores de tratamiento.

Los materiales estarán disponibles comenzando en la primavera del 2012 a través de los servicios de la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA por sus siglas en inglés) en la página web del ***Mes de la Recuperación, http://www.recoverymonth.gov***.

Para más detalles contacta a SAMHSA al 240-276-2750.

Este año, el ***Mes Nacional de la Recuperación (Mes de la Recuperación)*** incluirá:

- Un kit completo, con infografías, plantillas para medios de comunicación, cifras actualizadas sobre salud mental y consejos para ayudar en la planificación de eventos y organizar la divulgación en la comunidad, disponible en Internet a través de ***http://www.recoverymonth.gov***;
- Anuncios de servicio público de radio y televisión (PSA) producidos por SAMHSA y la serie de radio y televisión *"Camino a la Recuperación;"*
- Una página web del ***Mes de la Recuperación*** apoyada por redes sociales, que incluyen Facebook (http://www.facebook.com/RecoveryMonth), Twitter (http://www.twitter.com/RecoveryMonth), y YouTube (http://www.youtube.com/user/RecoveryMonth); Puedes encontrar "widgets" de eventos y de citas inspiracionales para añadir a tu sitio web o página de Facebook en: ***http://www.recoverymonth.gov/Multimedia/Widgets-Landing-Page.aspx***;
- Tarjetas postales electrónicas del ***Mes de la Recuperación*** que pueden ser personalizadas para que tengas la oportunidad de agradecer, felicitar o simplemente demostrar que piensas en alguien, disponibles en: ***http://www.recoverymonth.gov/Home/ECards/ChooseDesign.aspx***;
- Un lanzamiento a nivel nacional en Washington D.C., y más de mil eventos locales a través de todo el país así como en Internet, para celebrar a las personas en recuperación del uso de sustancias y/o desórdenes mentales, sus allegados y sus proveedores de tratamiento; y
- Póster y folleto conmemorativo.

SMA-12-4693Span

Substance Abuse and Mental Health Services Administration
SAMHSA
www.samhsa.gov • 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)
20 YEARS STRONG