

National
Recovery Month

Prevention Works • Treatment is Effective • People Recover

septiembre 2012



ÚNETE A LAS
VOCES DE LA
RECUPERACIÓN

Vale
la Pena

QUÉ: La 23^{ra} edición del *Mes Nacional de la Recuperación (Mes de la Recuperación)*

Este septiembre se cumple la 23^{ra} edición del *Mes Nacional de la Recuperación (Mes de la Recuperación)*. El tema de este año, “*Únete a las Voces de la Recuperación: Vale la Pena*” enfatiza que si bien el camino a la recuperación es difícil, los beneficios de prevenir y sobreponerse al uso de sustancias y/o desórdenes mentales son valiosos y significativos para individuos, familias y comunidades.

En el 2012, a través del *Mes de la Recuperación* se podrá:

- Mostrar que las personas en recuperación alcanzan un estilo de vida saludable, física y emocionalmente, y contribuyen de manera positiva en sus comunidades;
- Difundir el mensaje de que la salud mental es parte importante de una buena salud en general, que la prevención funciona, el tratamiento es efectivo, y que las personas se recuperan del uso de sustancias y/o desórdenes mentales;
- Alcanzar a militares activos, veteranos y a sus familias; individuos dentro del sistema judicial; comunidades de recuperación; y a familiares y amigos de quien necesite servicios de recuperación y tratamiento para mejorar su salud y bienestar en general; y
- Reconocer a personas que llevan largo tiempo en recuperación y celebrar la dedicación de los proveedores de tratamiento.

CUÁNDO: septiembre 2012

DÓNDE: Comunidades locales por todo el país, en la página web <http://www.recoverymonth.gov>, y en las redes sociales del *Mes de la Recuperación* incluyendo Facebook, <http://www.facebook.com/RecoveryMonth>; YouTube, <http://www.youtube.com/user/RecoveryMonth>; y Twitter, <http://www.twitter.com/RecoveryMonth>.

CÓMO: Celebra el *Mes de la Recuperación* organizando un evento en tu comunidad o en Internet. Visita <http://www.recoverymonth.gov> o llama a los teléfonos **1-800-662-4357** y **1-800-487-4889 (TDD)** para recibir más información. Presenta tu evento en la página web del *Mes de la Recuperación* y muestra los detalles, fotos y videos de tu evento. También puedes incluir fotos en la página de Flickr del *Mes de la Recuperación* siguiendo las instrucciones en <http://www.recoverymonth.gov/Community-Events/Flickr-Challenge.aspx>.



El kit en Español del *Mes de la Recuperación*, disponible electrónicamente en el sitio web <http://www.recoverymonth.gov>, ofrece:

- Herramientas y consejos que ofrecen una guía sobre cómo obtener cobertura mediática;
- Infografías que muestran visualmente cifras actualizadas sobre la salud mental en un formato accesible;
- Ideas sobre cómo la gente puede apoyar a sus comunidades durante los eventos del ***Mes de la Recuperación*** así como documentos que se pueden personalizar para compartir con los medios de comunicación y otros miembros de la comunidad;
- Hoja con datos sobre la situación actual de los desórdenes mentales y de uso de sustancias, su prevención, tratamiento y recuperación;
- Consejos sobre cómo involucrar a las redes sociales en tu campaña del ***Mes de la Recuperación***,
- Materiales disponibles para descargar en Internet; y
- Listado de herramientas y recursos útiles en Internet.

El recuento de los éxitos del *Mes de la Recuperación* 2011 incluye:

- 164 proclamaciones emitidas: Proclama presidencial emitida el 1º de septiembre de 2011 y 163 proclamaciones de gobernadores, alcaldes, naciones nativas americanas y de otras organizaciones;
- 1,227 eventos locales patrocinados por SAMHSA con una asistencia estimada de 1,556,990 de personas a través del país;
- Una audiencia de más de 141,411,615 millones de espectadores y 65,311,187 millones de radioescuchas para las producciones de SAMHSA de televisión y radio respectivamente;
- Un promedio aproximado de 26,267 llamadas mensuales a la Línea Nacional de Ayuda de la Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA) y más de 31,292,592 visitas al sitio <http://www.recoverymonth.gov> entre enero y diciembre de 2011;
- La serie de televisión de SAMHSA "***Camino a la Recuperación***" salió al aire en 550 canales de cable, en un estimado de 27.4 millones hogares, con un valor donado de \$16.7 millones aproximadamente; y
- La serie de radio de SAMHSA "***Camino a la Recuperación***" salió al aire en 71 estaciones de radio, con un estimado de 13.6 millones radioescuchas.

Celebra el *Mes de la Recuperación* y apoya a tu comunidad:

- A través de la página web del ***Mes de la Recuperación*** en <http://www.recoverymonth.gov>;
- Uniéndote al ***Mes de la Recuperación*** en Facebook en <http://www.facebook.com/RecoveryMonth>;
- Viendo los videos del ***Mes de la Recuperación*** en YouTube <http://www.youtube.com/user/RecoveryMonth>;
- Siguiendo en Twitter al ***Mes de la Recuperación*** <http://www.twitter.com/RecoveryMonth>;
- Incluyendo los "widgets" del ***Mes de la Recuperación*** en tu sitio web que están disponibles en <http://www.recoverymonth.gov/Multimedia/Widgets-Landing-Page.aspx>; y
- Descargando tu kit para planificación, y adoptando el tema de éste año: "***Únete a las Voces de la Recuperación: Vale la Pena***".

Para más información sobre el *Mes de la Recuperación*, contacta:

Centro para el Tratamiento de Abuso de Sustancias de SAMHSA (CSAT)
240-276-2750

<http://www.samhsa.gov>

<http://www.recoverymonth.gov> (Página web oficial del ***Mes de la Recuperación***)

Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA)

877-726-4727 (Sin costo)

800-487-4889 (TDD) (Sin costo)

<http://www.samhsa.gov>

Para materiales e información sobre prevención, tratamiento, y recuperación de abuso de sustancias y/o desórdenes mentales o para referencias de los servicios, llama a:

Línea nacional de ayuda de SAMHSA

800-662-4357 (Sin costo)

800-487-4889 (TDD) (Sin costo)

Provee información confidencial y sin costo las 24 horas para prevención, tratamiento y servicios de recuperación de abuso de sustancias y/o desórdenes mentales en inglés y español.

O visita <http://www.samhsa.gov/treatment> sitio web "Encuentra Tratamiento para el Abuso de Sustancias y Salud Mental" de SAMHSA.