

# National Recovery Month

Prevention Works • Treatment is Effective • People Recover

SEPTIEMBRE 2011

ÚNETE A LAS VOCES DE LA RECUPERACIÓN

## LA RECUPERACIÓN NOS BENEFICIA A TODOS

**QUÉ:** La vigésima-segunda conmemoración anual del **Mes Nacional de la Recuperación (Mes de la Recuperación)**.

Este año el tema del **Mes Nacional de la Recuperación (Mes de la Recuperación)** será **“Únete a las Voces de la Recuperación: La Recuperación Nos Beneficia a Todos,”** y destaca los beneficios físicos, emocionales, económicos y sociales que la reforma de salud le brindará a individuos, familias, y comunidades. **El Mes de la Recuperación** servirá para:

- Educar a las personas sobre como la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (Affordable Care Act en inglés), la Paridad de Salud Mental y la Ley de Equidad de Adicciones (MHPAEA en inglés) incrementan el acceso al cuidado de la salud y a servicios equitativos para el tratamiento y la recuperación del uso de sustancias y enfermedades mentales
- Diseminar el mensaje que la salud mental también representa una parte esencial de la salud física, que la prevención funciona, el tratamiento es efectivo, y que las personas pueden recuperarse del uso de sustancias y enfermedades mentales
- Crear consciencia que los servicios de tratamiento y de recuperación del uso de sustancias y enfermedades mentales, mejoran la salud física y mental en general, así como el estado de vida de las personas
- Reconocer a las personas en recuperación a largo plazo y la dedicación de los proveedores de tratamiento
- Educar a los encargados de formular políticas, proveedores del cuidado de la salud, empresarios y el público en general, que todos los estadounidenses tienen la oportunidad de acceder a lo dispuesto en la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio con el objetivo de mejorar la salud física y emocional

**CUÁNDO:** Septiembre del 2011

**DÓNDE:** En comunidades locales en todo el país y en la página web de [www.recoverymonth.gov](http://www.recoverymonth.gov). En las páginas de redes sociales del **Mes de la Recuperación**, tal como Facebook (<http://www.facebook.com/RecoveryMonth>), YouTube (<http://www.youtube.com/user/recoverymonth>) y Twitter, (<http://twitter.com/RecoveryMonth>)

**CÓMO:** Conmemora el **Mes de la Recuperación** organizando un evento en tu comunidad o virtualmente. Para más información o para solicitar un kit de planificación y otros materiales útiles, visítanos en [www.recoverymonth.gov](http://www.recoverymonth.gov) o llama al **1-800-662-4357**. Comparte los detalles, las fotos y los videos de tus eventos en la página web del **Mes de la Recuperación**.



www.samhsa.gov • 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)

## PODRÁS CONSEGUIR EL KIT DE PLANIFICACIÓN, IMPRESO O ELECTRÓNICAMENTE, DEL MES DE LA RECUPERACIÓN EN [WWW.RECOVERYMONTH.GOV](http://WWW.RECOVERYMONTH.GOV), QUE INCLUYE:

- Consejos para atraer la cobertura de los medios, así como para redactar y distribuir materiales de prensa
- Ideas sobre como las personas pueden ayudar a sus comunidades a través de los eventos durante el **Mes de la Recuperación**, al igual que documentos de información sobre la reforma del cuidado de la salud que incluyen datos estadísticos relacionados al tratamiento y a la recuperación
- Una página de datos importantes acerca de la reforma de salud y como ésta reforma incrementará el acceso a los servicios de tratamiento y recuperación del uso de sustancias y enfermedades mentales
- Un documento específico que detalla el uso de las nuevas redes sociales como herramientas para diseminar el mensaje del **Mes de la Recuperación**
- Materiales impresos abreviados y versiones más detalladas disponibles en el Internet
- Listas de herramientas de Internet y otros recursos útiles

### ÉXITOS DEL MES DE LA RECUPERACIÓN DEL 2010:

- **176** proclamaciones publicadas: Una proclamación presidencial publicada el **31 de Agosto del 2010** y **175** proclamaciones de gobernadores, alcaldes, Nación de los Indígenas Americanos y otras diversas organizaciones
- **1,072** eventos regionales y patrocinados por SAMHSA que alcanzaron a **3,888,160** personas a través de todo el país
- Más de **177,550,588 millones** de tele-espectadores y **83,581,365 millones** de radio-oyentes receptores de los mensajes sociales producidos por los anuncios de servicio público de SAMHSA
- Aproximadamente **26,804** llamadas por mes a la línea de ayuda de La Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA por sus siglas en inglés) y más de **24,366,353** visitas al sitio de Internet [www.recoverymonth.gov](http://www.recoverymonth.gov) de Enero a Diciembre del 2010
- La serie de televisión *Camino a la Recuperación* de SAMHSA que se transmitió en **523** canales de cable disponibles en **23.6 millones** de hogares, representando **15.5 millones** de dólares en bonificación de medios
- La serie de radio *Camino a la Recuperación* de SAMHSA que se transmitió en **52** estaciones de radio accesibles a **4.9 millones** de personas, representando **2.2 millones** de dólares en bonificación de medios

**CONMEMORA EL MES DE LA RECUPERACIÓN Y APOYA A TU COMUNIDAD** conectándote a la página web del **Mes de la Recuperación**; participando en el **Mes de la Recuperación** en Facebook (<http://www.facebook.com/RecoveryMonth>); viendo los videos del **Mes de la Recuperación** en YouTube (<http://www.youtube.com/user/RecoveryMonth>); siguiendo al **Mes de la Recuperación** en Twitter en (<http://twitter.com/RecoveryMonth>); colocando un dispositivo "widget" en tu página Web disponible en (<http://www.recoverymonth.gov/Community-Events/Events-Widget.aspx>); pidiendo un kit de planificación; y apoyando el tema: **"Únete a las Voces de la Recuperación: La Recuperación Nos Beneficia a Todos."**

**PARA OBTENER MATERIALES E INFORMACIÓN** acerca de la prevención, tratamiento y recuperación del uso de sustancias y enfermedades mentales, las 24 horas del día llama a la:

#### Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA

800-662-HELP (4357) (línea sin costo)

800-487-4889 (TDD) (línea sin costo)

O visita nuestra página de Internet: <http://www.samhsa.gov/treatment>.

Para más información sobre el **Mes de la Recuperación**, contacta:

#### Centro de Tratamiento para el Abuso de Sustancias de SAMHSA (CSAT)

240-276-2750

<http://www.samhsa.gov>

<http://www.recoverymonth.gov> (página de Internet oficial del

**Mes de la Recuperación**)

#### La Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias

(SAMHSA por sus siglas en inglés) 877-SAMHSA-7

(877-726-4727) (línea sin costo)

800-487-4889 (TDD) (línea sin costo)

<http://www.samhsa.gov>

(SMA) 11-4651