



**El kit en Español del *Mes de la Recuperación*, disponible electrónicamente en el sitio web <http://www.recoverymonth.gov>, ofrece:**

- Herramientas y consejos que ofrecen una guía sobre cómo obtener cobertura mediática;
- Infografías que muestran visualmente cifras actualizadas sobre la salud mental en un formato accesible;
- Ideas sobre cómo la gente puede apoyar a sus comunidades durante los eventos del ***Mes de la Recuperación*** así como documentos que se pueden personalizar para compartir con los medios de comunicación y otros miembros de la comunidad;
- Hoja con datos sobre la situación actual de los desórdenes mentales y de uso de sustancias, su prevención, tratamiento y recuperación;
- Consejos sobre cómo involucrar a las redes sociales en tu campaña del ***Mes de la Recuperación***,
- Materiales disponibles para descargar en Internet; y
- Listado de herramientas y recursos útiles en Internet.

**El recuento de los éxitos del *Mes de la Recuperación* 2011 incluye:**

- 164 proclamaciones emitidas: Proclama presidencial emitida el 1º de septiembre de 2011 y 163 proclamaciones de gobernadores, alcaldes, naciones nativas americanas y de otras organizaciones;
- 1,227 eventos locales patrocinados por SAMHSA con una asistencia estimada de 1,556,990 de personas a través del país;
- Una audiencia de más de 141,411,615 millones de espectadores y 65,311,187 millones de radioescuchas para las producciones de SAMHSA de televisión y radio respectivamente;
- Un promedio aproximado de 26,267 llamadas mensuales a la Línea Nacional de Ayuda de la Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA) y más de 31,292,592 visitas al sitio <http://www.recoverymonth.gov> entre enero y diciembre de 2011;
- La serie de televisión de SAMHSA "***Camino a la Recuperación***" salió al aire en 550 canales de cable, en un estimado de 27.4 millones hogares, con un valor donado de \$16.7 millones aproximadamente; y
- La serie de radio de SAMHSA "***Camino a la Recuperación***" salió al aire en 71 estaciones de radio, con un estimado de 13.6 millones radioescuchas.

**Celebra el *Mes de la Recuperación* y apoya a tu comunidad:**

- A través de la página web del ***Mes de la Recuperación*** en <http://www.recoverymonth.gov>;
- Uniéndote al ***Mes de la Recuperación*** en Facebook en <http://www.facebook.com/RecoveryMonth>;
- Viendo los videos del ***Mes de la Recuperación*** en YouTube <http://www.youtube.com/user/RecoveryMonth>;
- Siguiendo en Twitter al ***Mes de la Recuperación*** <http://www.twitter.com/RecoveryMonth>;
- Incluyendo los "widgets" del ***Mes de la Recuperación*** en tu sitio web que están disponibles en <http://www.recoverymonth.gov/Multimedia/Widgets-Landing-Page.aspx>; y
- Descargando tu kit para planificación, y adoptando el tema de éste año: "***Únete a las Voces de la Recuperación: Vale la Pena***".

**Para más información sobre el *Mes de la Recuperación*, contacta:**

**Centro para el Tratamiento de Abuso de Sustancias de SAMHSA (CSAT)**  
240-276-2750

<http://www.samhsa.gov>

<http://www.recoverymonth.gov> (Página web oficial del ***Mes de la Recuperación***)

**Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA)**

877-726-4727 (Sin costo)

800-487-4889 (TDD) (Sin costo)

<http://www.samhsa.gov>

Para materiales e información sobre prevención, tratamiento, y recuperación de abuso de sustancias y/o desórdenes mentales o para referencias de los servicios, llama a:

**Línea nacional de ayuda de SAMHSA**

800-662-4357 (Sin costo)

800-487-4889 (TDD) (Sin costo)

Provee información confidencial y sin costo las 24 horas para prevención, tratamiento y servicios de recuperación de abuso de sustancias y/o desórdenes mentales en inglés y español.

O visita <http://www.samhsa.gov/treatment> sitio web "Encuentra Tratamiento para el Abuso de Sustancias y Salud Mental" de SAMHSA.