

ÚNETE A LAS VOCES DE LA RECUPERACIÓN

sé visible, comparte tu experiencia, sé valioso!

Cada septiembre, la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA por sus siglas en inglés) (<http://www.samhsa.gov>), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS por sus siglas en inglés) (<http://www.hhs.gov>), patrocina el **Mes Nacional de la Recuperación (Mes de la Recuperación)**. Dicha campaña busca aumentar el conocimiento y la comprensión de desórdenes mentales y/o de uso de sustancias mientras exhorta a aquellos en necesidad a buscar tratamiento para estas condiciones. El tema de este año, **Únete a las voces de la recuperación: ¡Sé visible, comparte tu experiencia, sé valioso!** destaca oportunidades para educar, apoyar y celebrar la recuperación. El tema anima a las comunidades a: **ser visibles** estando al tanto sobre la prevalencia de desórdenes mentales y/o de uso de sustancias; **compartir experiencias** al notar señales de advertencia y síntomas; y **ser valiosos** concientizando al público sobre los recursos disponibles para brindar ayuda.

En el 2015, el **Mes de la Recuperación**:

- Difundirá el mensaje que la salud de la conducta es esencial para la salud en general, que la prevención funciona, el tratamiento es eficaz, y que las personas se recuperan de los desórdenes mentales y/o de uso de sustancias;
- Educará a todos en el país acerca de cómo identificar las señales de advertencia y síntomas relacionados con desórdenes mentales y/o de uso de sustancias;
- Capacitará a estudiantes de secundaria y universitarios, grupos de apoyo familiar, y grupos de apoyo mutuo de personas en recuperación sobre cómo entablar conversaciones sobre condiciones de salud de la conducta; y
- Celebrará a las personas que han permanecido en recuperación, a la vez que reconocerá a los proveedores de servicios de apoyo por su dedicación a la prevención, tratamiento y recuperación.

Para más información visita: <http://www.recoverymonth.gov>.

Este año, los materiales y actividades para el **Mes de la Recuperación** incluyen:

- Un kit para organizadores de eventos—y el público presente—que incluye plantillas para conectar con los medios de comunicación, datos recientes sobre condiciones de salud de la conducta, recursos con información sobre servicios de apoyo para la prevención, tratamiento y recuperación, y consejos para realizar eventos y otras actividades de alcance comunitario;
- Anuncios de servicio público (PSA) de radio y televisión producidos por SAMHSA y la serie de radio y televisión “Camino a la Recuperación” (*Road to Recovery*);
- Un sitio web del **Mes de la Recuperación** y las siguientes redes sociales:
 - Facebook (<http://www.facebook.com/RecoveryMonth>),
 - Twitter (<http://www.twitter.com/RecoveryMonth>),
 - YouTube (<http://www.youtube.com/user/RecoveryMonth>);
- La oportunidad para hacer un Compromiso con la Recuperación, ubicada en la página de Facebook y para compartir ejemplos personales de recuperación en el sitio web del **Mes de la Recuperación**;
- El lanzamiento nacional del **Mes de la Recuperación** en una conferencia de prensa en Washington, DC el 10 de septiembre y más de 1,000 eventos nacionales, locales, comunitarios y virtuales en todo el país para celebrar a las personas en recuperación de desórdenes mentales y/o de uso de sustancias, así como a sus sistemas de apoyo y a sus proveedores de servicios de tratamiento, prevención y recuperación; y
- Un folleto y un póster conmemorativo.

Todos los materiales informativos aquí mencionados están disponibles en la página web del **Mes de la Recuperación**: <http://www.recoverymonth.gov>.

Por favor contacta a SAMHSA (<http://www.samhsa.gov>) al 240-276-2750 para obtener más detalles.

